

我ら地球人2024年度～PTA国際交流委員会主催～

# YOGA

## ヨガ体験イベント

日時：7月13日土曜日  
10：00-12：00  
(9:30より受付開始)

場所：清教会館

～講師紹介～

※PTA会員のみ

REALISE SALON OS紫音～Shion～

ヨガ指導者 催眠療法士  
シンギングリン・シンギングボウルヒーラー 塾講師、  
玄米菜食料理教室講師を経て  
2013年ヨガ指導者 活動開始  
2016年全米ヨガアライアンスRYS200を取得  
2018年シンギングボウルヒーラー活動開始  
2019年NGH米国催眠士協会認定  
催眠療法士活動開始  
2022年オーダーメイド整体開始

申込期間  
6月10日～25日まで



ヨガの最後のシャバーサナでシンギングボウルの演奏をします。  
ネパールの法具であり、治療にも使われている楽器ですが、  
民族楽器特有の倍音という音のバイブレーションによって  
ヨガで整えた身体にその状態がより浸透しやすくなり、  
またより緩んだ状態へ誘われる感覚をお楽しみください。  
皆様のご参加をお待ちしております。

【お問合せ】PTA国際交流委員長 林 裕子

Mail: [jjunto884.mom.yy@gmail.com](mailto:jjunto884.mom.yy@gmail.com)

【申し込み方法】

清教学園HP→PTA BLOG→申込  
フォームよりお申込み下さい

こちらのQRコードからHPへアクセス可能